

# ほうかつだより

第13号 令和6年3月発行

(発行)

広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター  
住所) 安佐北区亀崎一丁目1-6 ジグラー高陽2階  
電話) 841-5533 FAX) 845-8811  
営業時間) 月曜日～土曜日 日曜日・祝日休み  
8:30～17:15 (窓口は9:00～17:15)



広島市でも少子高齢化が進み、4人に1人が65歳以上の高齢者になる時代が到来します。今後、高齢者にとって住みやすい地域にするには、介護保険制度など公のサービスだけでなく、地域全体で高齢者を見守り支え合う仕組みが必要です。

現在、地域では近隣ミニネットワークや各種サロンといった支え合う仕組みがあり、「あんしんネットワーク」もその1つです。

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活をしていくには、身近な地域の人々との交流や関係団体・機関等の声かけ・訪問等による日常の安否確認を通じて、できるだけ早期に問題を発見し、必要な支援等を迅速かつ効果的に行っていく事が求められています。

あんしんネットワークってどんなもの??

## 申し込み



申し込みされた方の情報(緊急連絡先等)を、あんしんネットワークへ登録。個人情報を守られます。

## 声かけ・気づき



登録票の情報を活用し見守り活動を行います。何かあった際には連絡を取り合います。

## 報告・相談



登録者には地域包括支援センター職員が、1回/年程度連絡をさせていただきます。

申請

共有

み  
集  
ま  
な  
れ  
が  
る  
場  
所  
：

令和5年5月より、コロナウィルスも5類に移行され、行動制限が緩和されています。

この事に伴い地域のサロンやいきいき100歳体操も再開をしつつあります。

地域の人が集える場所があるので、ぜひ参加して元気な姿を見せてください。

当包括も時々参加し、一緒に体操やお話をしながら、参加者さんと交流をさせてもらっています。また、時には講師もしくは講師の調整という形で、様々な講演やお手伝いをさせていただいています。

何かの時には、高陽・亀崎・落合地域包括支援センター（841-5533）までご連絡をいただけたらと思います。よろしくお願ひいたします。



## 田頭未彩の参勤交代



入職して1年が経とうとしています。

広島市に住むのも少しずつ慣れてきましたが、一人暮らしをしていると実家の17歳のワンちゃんが恋しくなります。毛がほとんど生えてこず、タンポポの綿毛に風が吹いたような毛並みをしています。実家に帰ると毎朝サツマイモをあげるのですが頭を激しく振って喜びます。食べ力があること

とは長生きに繋がるんだなと痛感しております。こんな感じで実家に帰ってはサツマイモを献上する日々を送っております。

入職してわからないことだらけで、利用者様や他事業者の方々、包括の先輩方にご迷惑をおかけすることがたくさんあったと思います。皆さんに恩返しができるよう日々学びを大切にしながら邁進していきたいと思っています。今後もよろしくお願ひ致します。

ホームページ  
あります

ホームページから  
ご相談いただくこ  
ともできます。



高陽包括



## 広島市の消費者被害情報！

○包括支援センターの職員と名乗る人から「あなたは一人暮らしですか？」と連絡がある。連絡を受けた方が「同居人がいる」と答えると電話を切られる。

また、同様に包括支援センターと名乗る人からマンションの販売の斡旋がある。

### ◆注意点◆

右記2件とも包括支援センターと名乗っていますが、販売の斡旋などの連絡をする事はありません。

○社会保険事務所と名乗る人から「70万円を支払わなければ後期高齢者医療保険証が使えなくなる。」という主旨の電話がある。

### ◆注意点◆

後期高齢者医療保険者証が使えなくなるケースは、ほとんどありません。