

# ほうかつだより

第5号 令和2年12月発行

(発行)

広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター  
住所) 安佐北区亀崎一丁目1-6 ツグライ高陽2階  
電話) 841-5533 FAX) 845-8811  
営業時間) 月～土曜日 8:30～17:15  
(窓口は9:00～17:15)  
日・祝 休み

## 高齢者だって **歯** が命!

みなさん、健康のためにしていることはありますか？  
身体を動かして筋力アップ？それとも食事をバランスよく摂る？  
実は、これらの事を支える大切なポイントがもう一つあります。

それは…**お口の健康です！！**

広島市では、いつまでもおいしく  
食べるための事業を行っています。

### 短期集中通所口腔ケアサービス(有料)

内容: 歯科医院での、口腔機能の評価、個々に適した口腔ケア・トレーニングプランの策定、実施。

唾液の分泌を促すマッサージ、お口の周りの筋肉強化の体操 等

対象者: 次の①及び②に該当する方

- ① 広島市在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方(要支援1,2の方は対象です)
- ② 地域包括で行う基本チェックリストで口腔機能低下の項目に該当した方

### 最近の歯科事情について、安佐歯科医師会 高陽・亀崎・落合エリア担当の 山村歯科医院 山村院長にお話をうかがいました!

訪問専門の歯科もありますが、実は地域の歯科も訪問診療をしているところは多いんです。当院もしているのですが、まだまだ知られていないみたいで、「皆さんが歯科医院で受けられる基本的な治療は対応可能です。」と、話をするのが驚かれました。

今までの状態を診てきた「かかりつけ歯科医」が生涯関わり続けることで、細かな変化にも気づき、患者さんにとってもメリットが大きいのだと思います。

通うのが難しくなってきたと思われたら、通院を控えるのではなく、まずかかりつけ歯科に相談して頂けたらと思います。

足腰が弱ったなどの理由で、今までかかっていた歯科へ行けなくなる方がいます。



山村院長・副院長 ご協力ありがとうございました。

手術前に歯科受診を勧められました。他の病気への影響もあるんですか？

術前に口腔ケアや治療を受けていただくと、お口の細菌を減らし、肺炎の予防、手術部位の感染予防、麻酔の管が入るときに歯の損傷を減らすことができます。お口の健康が全身に影響していること(歯周病と糖尿病、心臓病など)を知っていただく機会は増えたように思います。

こんな時だからこそウイルスに負けない健康状態を保つという意味でも、お口のケアは重要だと思います。

# 知っていますか、高齢者虐待

高齢者を怒鳴る声が毎日のように聞こえる

お金がないといつも言っている

見えるところに痣がある

心配だわ…

もしかしたら、  
高齢者が虐待を  
受けているかもしれません

必死に介護をしている家族が、どうしていいかわからなくて自覚なく虐待を  
してしまっていることもあります。

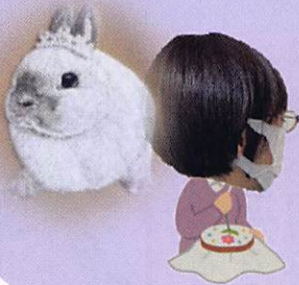
「ちょっと心配だな」と思うことがありましたら、包括にご一報ください。



## スタッフ リレー

### 事務員かじこの刺繍道

一枚の布に、さまざまな色の糸で描かれる刺繍。ある猫の刺繍と出会うまでは、見て癒されるだけでした。その作者は息子さんから、シャツに猫の刺繍をしてほしいと頼まれたのをきっかけに始められたようです。その猫を見たとき、一本の細い糸からこんなにもリアルにできるなんて凄い！と感動。同時に自分もやってみたい！と思い、好きなウサギをとにかくリアルに、との思いで制作を開始。うまくいかず、くじけそうになることもありますが、出来上がっていく過程を楽しみながら頑張っています。皆さんも、刺繍で少しほっこりしてみませんか？



### ホームページが できました

まだまだ手探り状態ですが、ぜひのぞいてみてください。



地域包括 koyo



一人で悩まず  
相談しよう！



「海らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動  
マスコットキャラクター「モンカ」

## 貴金属の買い取りにご注意！！

リサイクルショップなどを名乗って不用品の買い取りの電話がかかり、売るつもりがなかった貴金属を安く持っていかれる手口が市内でも発生しています。

はっきり断ること、一人で対応しないことを心がけましょう。契約書など、相手の連絡先等を確認しておくことも大切です。

