

高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

# ほうかつだより

第4号 令和2年9月発行

(発行)

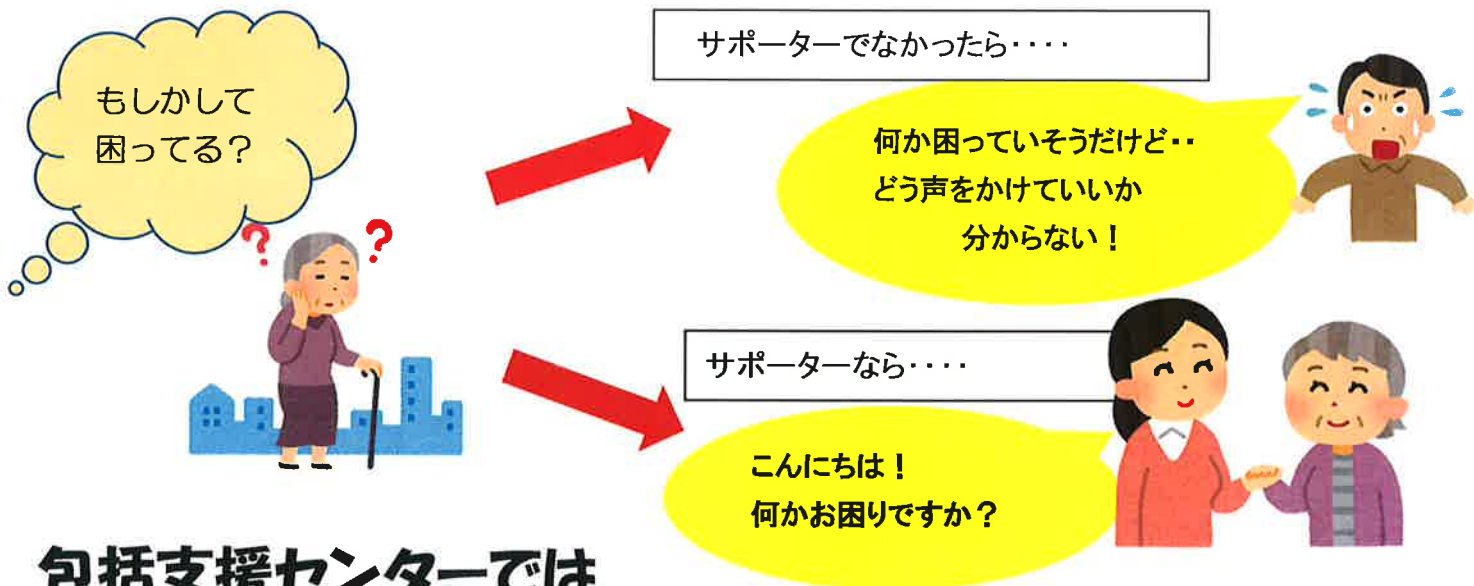
広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター  
住所) 安佐北区亀崎一丁目1-6 737-0101 高陽2階  
電話) 841-5533 FAX) 845-8811  
営業時間) 月～土曜日 8:30～17:15  
(窓口は9:00～17:15)  
日・祝 休み

## あなたも認知症サポーターに ないませんか??



○認知症サポーターってなに??

「認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。  
認知症の方がいたとき、子どもから大人まで、そっと手を差し伸べられる、そんな温かい地域へ。」



包括支援センターでは

認知症サポーター養成講座 開催のお手伝いをしています。



※受講は無料です

※おおむね5人集まれば開催できます

※受講するとサポーターの証「オレンジリング」が無料でもらえます

気になった方は  
こちらにご連絡ください♪

問い合わせ・申し込み

広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センター

TEL:082-841-5533

試してみよう 消費者力!




右の○×クイズに挑戦してみましょう。  
こたえは裏面にあります⇒⇒⇒

問題1. 注文した覚えがない小包が送られてきたので  
受け取りを拒否した。

問題2. クーリング・オフする際、解約理由を記載  
する必要はない。

# With コロナの新しい生活様式

いきいき百歳体操など、地域で集まることも少しずつ増えてきた方もおられるのではないのでしょうか。「集いの場」へ参加するときの心得を再確認しましょう！

| 体調チェック   | 人と人との距離の確保   |
|--|--|
| <p>毎日体温を測り、体調を確認しましょう。体調が悪いときは無理をせず休みましょう。</p>  | <p>できるだけ2m離れましょう。会話をする際は、正面に立たないように気を付けましょう。</p>   |
| マスクの着用   | 手洗い  |
| <p>運動をするときは、無理をせず、早めに休憩を取りましょう。</p>             | <p>こまめに、水とせっけんで丁寧な手洗いを心がけましょう。</p>  |



包括職員も、健康管理の上、フェイスガードも活用しながらお邪魔しています！

## スタッフリレー

### 平林京子のカープ熱

今年は新型コロナウイルスの影響で、プロ野球開幕が遅れて、暫く野球のない寂しい日々を過ごしました。遅れて6月に開幕し、野球がある生活に感謝しています。今年も球場に行ってカープを応援するつもり満々で、かなりの苦労を重ねチケットを手に入れましたが、入場制限により殆どを払戻ししました(ー;) 残念ですが、テレビの前で応援を頑張っています。

現状は中々、想うような試合運びにならず、ヤキモキする事も多く愚痴や文句もあるのですが、応援せずにはいられないのです…。毎年若鯉が出てくる事も楽しみです！！皆さんも一緒に応援しましょう！！



## 試してみよう消費者力！



こたえ合わせ

「知らそう記事」広島県民社労会運営 マスコットキャラクター「モシカ」

### 問題1. ○

「送りつけ商法」というものです。受け取りを拒否することができるので、家族が何を注文しているかなど、普段から話しておくようにすることも大事ですね。

### 問題2. ○

クーリング・オフは、契約後、冷静に考え直す時間を与えて、消費者が一方的に契約を解除できる制度です。理由は問わず、返送費用は業者が負担します。

騙されたかも…と思ったら、包括へご相談ください。

## フジグラン高陽へ引っ越して3か月が経ちました。

場所はもう知っていただきましたか？

おかげさまで来所での相談が増えました。これからも、気軽に立ち寄っていただける窓口を目指してまいります。

R2.4月

来所相談(延人数)

99人



R2.6月

来所相談(延人数)

190人

